

Fronleichnam Retreat 29.05. - 02.06.2024

Beginn: Mittwoch um 18:45 Uhr
Ende: Sonntag ca. 14:00 Uhr
Check in: Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr

Retreat-Preis
(Seminarhaus excl.)
240 €



Seminarhaus Preis pro Tag pro Person

Einzelzimmer 30 € + Vollpension 37 €* = 67 €
Doppelzimmer 25 € + Vollpension 37 €* = 62 €
4-Bettzimmer 20 € + Vollpension 37 €* = 57 €

*bei weniger als 10 TN erhöht sich der VP-Preis etwas.
Geboten wird eine reichhaltige, geschmackvolle, vegetarische Küche.

Das Seminarhaus „Meditationshaus Höfen“

liegt ruhig zwischen Würzburg, Nürnberg, Bamberg, und Ansbach. Die Zimmer sind einfach, schön und preiswert mit Etagedusche. Es gibt 6 EZ, 2 DZ und 2 Vier-Bettzimmer, bei mehr Bedarf können noch Zimmer im Ort angemietet werden.

Es hat zwei große Seminarräume und das Preis/Leistungsverhältnis ist sehr gut. Die Umgebung lädt zu entspannten Spaziergängen ein.

Bitte eigene Bettwäsche und Handtücher mitbringen!
Nähere Infos: meditation-hoefen.com



Einzeltermine mit Gaia (nicht im Preis enthalten)

Während des Retreats gibt es die Möglichkeit Einzeltermine mit Gaia wahrzunehmen. Diese können vorab per Mail / Telefon oder vor Ort gebucht werden. Erfahrungsgemäß sind diese schnell ausgebucht.



Present Touch Bodywork (nicht im Preis enthalten)

Dieses Jahr wird Tanja Ihre Arbeit in den Pausen anbieten. Present Touch ist eine Form der Körperarbeit, welche gemeinsam, ganz individuell auf Deine körperlichen und seelischen Bedürfnisse abgestimmt wird.

Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der präsenten Berührung Deines Körpers und kann durch Elemente aus verschiedenen Massagetechniken unterstützt werden.